

ПРИНЯТ:
На заседании
Педагогического совета
Протокол № 1 от 31.08.2023 г.

УТВЕРЖДЕН:
Заведующий МБДОУ
«Центр развития ребенка -
детский сад №103»
Гладких Ирина Валерьевна _____
Приказ №85 от 31.08.2023 г.

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА – ДЕТСКИЙ САД №103»

1. Общие положения

- 1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад №103» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", уставом детского сада.
- 1.2. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием занятий с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
- 1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность занятий и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы детского сада.

- 2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.
- 2.2. Группы общеразвивающей и компенсирующей направленности в детском саду функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин до 19 ч 00 мин.

3. Режим занятий воспитанников

- 3.1. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанников в детском саду.

Начало занятий – не ранее 8:00.

Окончание занятий, не позднее 17:00.

3.2. Продолжительность занятий:

- для детей от 1,5 до 3 лет – не более 10 мин.,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 мин.,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 мин.,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 мин.,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 мин.

3.3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, не более:

- для детей от 1,5 до 3 лет – не более 20 мин.,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 30 мин.,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 40 мин.,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна.
- для детей от 6 до 7 лет – не более 90 мин.

Продолжительность перерывов между занятиями: не мене 10 мин.

4. Электронные средства обучения.

Интерактивная доска для детей 5 - 7 лет не более 7 мин. за образовательную деятельность, суммарно в день, не более 20 мин.

5. Режим физического воспитания.

5.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках образовательной программы составляет:

- для детей от 1,5 до 3 лет – 10 мин.,
- для детей от 3 до 4 лет – 15 мин.,
- для детей от 4 до 5 лет – 20 мин.,
- для детей от 5 до 6 лет – 25 мин.,
- для детей от 6 до 7 лет – 30 мин.

5.2. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки или иная двигательная активность. Суммарный объем двигательной активности, не менее 1 часа/день.

5.3. Физическое воспитание детей в ДОО направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используем все организационные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

5.4. Примерный Режим дня ДОО составлен на два периода с учетом сезона, температуры воздуха и скорости ветра.