

ПРИНЯТ:  
На заседании  
Педагогического совета  
Протокол № 1 от 30.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕН:  
Заведующий МБДОУ  
«Центр развития ребенка -  
детский сад №103»  
Гладких Ирина Валерьевна \_\_\_\_\_  
Приказ №75-а от 30.08.2024 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА – ДЕТСКИЙ САД №103»  
НА 2024-2025 ГОД

Курск, 2023

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план – является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в учебном году муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Центр развития ребенка – детский сад №103» города Курска.

Данный документ разработан в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 года №273-ФЗ;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Минобрнауки РФ от 17 октября 2013 года №1155;
- Лицензией на право ведения образовательной деятельности МБДОУ «Центр развития ребенка - детский сад № 103», выданной комитетом образования и науки Курской области. Регистрационный номер № 2353 от 25.07.2016, серия 46 Л01 № 0000515;
- СанПиН 1.2.3.685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», от 28 января 2021 года №2;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», от 28 сентября 2020 года №28;
- Уставом МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад №103».

Учебный план обеспечивает выполнение обязательной части Образовательной программы муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребёнка – детский сад №103» на 2024 – 2025 учебный год по следующим направлениям:

- Социально-коммуникативное развитие (реализуется интегрировано во всех видах детской деятельности);
- Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений, формирование целостной картины мира);
- Речевое развитие (развитие речи, подготовка к обучению грамоте, логокоррекционная деятельность);
- Художественно-эстетическое развитие (музыка, рисование, лепка, аппликация, художественный труд, конструирование, хореография);
- Физическое развитие (физическая культура).

Организация учебно-воспитательного процесса в ДОУ осуществляется по образовательной программе, разработанной в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и соответствующей Федеральной образовательной программе дошкольного образования.

Назначение учебного плана:

1. Определение максимально допустимого объема недельной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста;
2. Установление продолжительности непрерывной образовательной деятельности;
3. Распределение учебного времени, отводимого на реализацию основной образовательной программы дошкольного образования.

### ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ УЧЕБНОГО ГОДА

Начало учебного года – 02.09.2024 года.

Каникулярный период – с 29.12.2024 по 07.01.2025 года. Окончание учебного года – 30.05.2025 года.

**Адаптационный период (группа раннего возраста) – с 15.06.2023 года по 30.10.2023 года.**

Продолжительность учебной недели – 5 дней (с понедельника по пятницу).

Продолжительность учебного года – 38 недель.

Летний оздоровительный период – с 01.06.2025 года по 31.08.2025 года. В летний оздоровительный период проводится непосредственно образовательная деятельность только физического и художественно-эстетического направлений.

Режим работы ДОУ – с 07.00 часов до 19.00 часов.

## РЕГЛАМЕНТИРОВАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА НА НЕДЕЛЮ

Продолжительность учебной недели – пять дней.

Общее количество образовательной деятельности в неделю в группах:

общеразвивающей направленности для детей от 2 до 3 лет – 10 занятий (100 мин.), продолжительностью не более 10 минут;

общеразвивающей направленности для детей от 3 до 4 лет – 10 занятий (150 мин.), продолжительностью не более 15 минут;

общеразвивающей направленности для детей от 4 до 5 лет – 10 занятий (200 мин.), продолжительностью не более 20 минут;

общеразвивающей направленности для детей от 5 до 6 лет – 12 занятий (300 мин.), продолжительностью не более 25 минут;

компенсирующей направленности для детей от 5 до 6 лет – 14 занятий (350 мин.), продолжительностью не более 25 минут;

общеразвивающей направленности для детей от 6 до 7 лет – 13 занятий (390 мин.), продолжительностью не более 30 минут.

компенсирующей направленности для детей от 6 до 7 лет – 14 занятий (420 мин.), продолжительностью не более 30 минут.

комбинированной направленности для детей от 6 до 7 лет – 15 занятий (450 мин.), продолжительностью не более 30 минут.

Перерывы между периодами непрерывной непосредственно образовательной деятельности составляют не менее 10 минут.

Показатель	Возраст	Норматив
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	От 1,5 до 3 лет	20 мин
	От 3 до 4 лет	30 мин
	От 4 до 5 лет	40 мин
	От 5 до 6 лет	50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
	От 6 до 7 лет	90 мин

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.

Непрерывная непосредственная образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического циклов занимает не менее 50% общего времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность.

В структуре учебного плана выделяются инвариантная (обязательная) и вариативная (модульная) часть, что позволяет строить образовательный процесс на принципах вариативности и дифференциации. Помимо этого, образовательная деятельность осуществляется в ходе режимных моментов, в процессе самостоятельной деятельности детей в различных видах детской деятельности и в процессе взаимодействия с семьями воспитанников.

Образовательная деятельность осуществляется в группах следующей направленности:

- группа общеразвивающей направленности для детей 2-3 лет (№4, №7);
- группа общеразвивающей направленности для детей 3-4 лет (№10, №12);
- группа общеразвивающей направленности для детей 4-5 лет (№1, №11);
- группа общеразвивающей направленности для детей 5-6 лет (№6, №9);
- группа компенсирующей направленности для детей 5-6 лет (№2);
- группа компенсирующей направленности для детей 6-7 лет (№5);
- группа общеразвивающей направленности для детей 6-7 лет (№8, №13);
- группа комбинированной направленности для детей 6-7 лет (№3).

Таким образом, учебный план соответствует целям и задачам деятельности ДОО, СаНПиН, обеспечивает реализацию ОП ДО, которая направлена на формирование общей культуры, развитие физических, интеллектуальных, нравственных, эстетических и личностных качеств, формирование предпосылок учебной деятельности, сохранение и укрепление здоровья детей дошкольного возраста, а также реализацию АООП ДО для детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) с учетом особенностей их психофизического развития, особых образовательных потребностей, индивидуальных возможностей, обеспечивающих коррекцию нарушений развития и социальную адаптацию обучающихся (воспитанников) с ОВЗ.

### Возрастные образовательные нагрузки

Базовый вид деятельности	Организованная образовательная деятельность							
	Группа общеразвивающей направленности для детей 2 – 3 лет	Группа общеразвивающей направленности для детей 3 – 4 лет	Группа общеразвивающей направленности для детей 4 – 5 лет	Группа общеразвивающей направленности для детей 5 – 6 лет	Группа компенсирующей направленности для детей 5 – 6 лет	Группа общеразвивающей направленности для детей 6 – 7 лет	Группа компенсирующей направленности для детей 6 – 7 лет	Группа комбинированной направленности для детей 6 – 7 лет
Количество групп	2	2	2	2	1	2	1	1
Познавательное развитие								
- математическое развитие	1	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
- познание	-	-	-	1	1	1	1	1
- ознакомление с окружающим миром	1	-	-	-	-	-	-	
- мир без опасности	-	1	1	1	1	1	1	1
- конструирование	-	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Речевое развитие								
- развитие речи	1	1	0,5	0,5	1	0,5	1	1

- восприятие художественной литературы	1	1	0,5	0,5	1	0,5	1	1
- подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	1	1	1	1
Социально-коммуникативное развитие	осуществляется ежедневно в ходе совместной деятельности и при взаимодействии с родителями							
- духовно-нравственное воспитание	-	-	-	-	-	-	-	1
Художественно-эстетическое развитие								
- музыка	2	2	2	2	2	2	2	2
- рисование	1	1	1	1	1	1	1	1
- лепка/аппликация	1	1	1	1	1	1	1	1
- хореография	-	-	1	2	2	2	2	2
Физическое развитие								
- физическая культура	2	2	2	2	2	2	2	2
Итого:	10	10	10	12	14	13	14	15
Длительность непосредственно образовательной деятельности	До 10 мин	До 15 мин	До 20 мин	До 25 мин	До 25 мин	До 30 мин	До 30 мин	До 30 мин
Объем непосредственно образовательной деятельности в мин.	100	150	200	300	350	390	420	450